

毎日の暮らしにワクワクと感動をプラス!

カムナ通信

vol.59



発行日:令和6年5月1日
(毎月1日発行)
発行人:青木敬司
株式会社カムナ・プランニング/東京都文京区目白
台2-9-7-503
電話:03-3942-8633
info@kamuna-p.jp
<http://kamuna-p.jp/>
コピー、転載、引用、配布
はご自由にどうぞ。

こんにちは。木々の緑が眩しい5月を迎えました。5日が二十四節気の「立夏」で、いよいよ夏の始まりです。陽気に包まれながらツツジやフジを愛でてはうつとりする毎日ですが、そろそろ草むらに潜むあの存在が気になる季節でもあります。そうです、「蚊」です。

実は蚊は、「地球上で最も危険な生物」と呼ばれています。人や動物から吸った血にウイルスが含まれていると、感染症の運び屋になると言われているのです。世界保健機関では、熱帯地域で流行するマラリアの患者数は世界で2億4100万人、その内62万7000人が亡くなったと推定されています。ジカ熱は、中南米やカリブ海諸国などで広がり、妊婦が感染すると、胎児が小頭症になる可能性があると指摘されています。ジカ熱や東京の公園でも流行したデング熱は、日本に生息する「ヒトスジシマカ」による仕業と言われています。

そんな蚊から身を守るためにお役に立てないかと思ひ開発した商品が「スカイフレッシュ」です。研究開発のパートナーであり、波動研究家の山梨浩利さんに依頼して実現し、今年で8年目を迎えます。氏は台湾で農業の仕事に携わっていた時に、癩癩な蚊とブヨに悩まされたそうです。さすがにこれは堪らん…と、蚊やブヨ、ダニなどの波動を転写した水を用意して、どのような植物が



非共鳴(拒絶)反応を示すかの検証を繰り返して、忌避作用の研究をしました。この時の成果に基づいて誕生したのが「スカイフレッシュ」という訳です。人が使用するものだから、人には心地よく快適で、虫は好まない成分を組み合わせる必要があります。そこで氏の独自の技術理論に基づいて、香気成分が絶妙なハーモニーを奏できるように調整しています。

「スカイフレッシュ」の香りは、虫よけ以外にも、リフレッシュ効果にも優れます。その香りは、潜在能力を発揮させる脳波とも言われるアルファ波の中でも、リラクセスかつ集中した状態を示すミッドアルファ波(10〜12Hz)が優位になるように導きます。集中力を高めたり、気持ちを前向きにしてくれますので、起床時や学習の時間、仕事で成果を上げたい時など、暮らしの様々なシーンでお役立ていただければと思います。

嗅覚は、人に備わる五感の中で唯一、生命の根源的な活動を司る脳の深い領域にダイレクトに情報を届けます。そのため香りは、自律神経やホルモン系、免疫系といった心身に影響を与えることが知られ、セラピーとして活用されてきました。心地よく感じる香りは、生命体と共鳴し、細胞が喜ぶことを示していて、心と体に効くサプリメントのように働きます。一日の始まりは「スカイフレッシュ」の香りで、前向き遺伝子のスイッチをオン!していただき、雲ひとつ無い青空のような爽やかな気持ちで毎日を送っていただきましたら幸いです。いつもありがとうございます。

株式会社カムナ・プランニング 青木敬司

NEWS & TOPIC KAMUNA PRODUCTS

スカイフレッシュは「大自然のハーモニー」を奏でます



リフレッシュ+虫よけ
の天然フレグランス

SKY FRESH
スカイフレッシュ

スカイフレッシュは、人には爽やかで心地よく感じ、蚊や虫は嫌がる天然の香気成分を用いたフレグランススプレーです。植物の「害虫から身を守る成分」が、蚊やハエ、ダニなどを忌避します。虫を避けたいところにスプレーすると、それらが寄り付きにくくなるうえ、蚊による不快感を和らげる働きもあります。香りは森林浴のような爽やかさで、スプレーするたびに気持ちをアップさせてくれます。勉強や仕事の効率アップや、気分をリフレッシュしたい時にもおすすめです。

スカイフレッシュ6つのポイント!

- ① 香りのハーモニーによるリフレッシュ効果
- ② 植物が持つ虫を忌避するアロマ成分をブレンド
- ③ 蚊や虫による不快感、コリや腫れにも◎
- ④ 生体共鳴作用に優れる天然フルボ酸を使用
- ⑤ HADO-Intelligence理論に基づく高波動化
- ⑥ 天然由来の原材料のみを使用、ケミカルフリー



- ① ユーカリシトリオドラ…昆虫の忌避作用成分であるシトロネラルを多く含みます。
- ② ティーツリー…オーストラリアの先住民は古くから殺菌作用に利用していました。
- ③ ペパーミント…リフレッシュ効果や眠気防止、消臭、抗菌、防虫などに期待できる精油。
- ④ ローズマリー…古くから虫よけに使われてきた、すっきりした草木の香り。
- ⑤ カンフル(樟腦)…衣服の防虫剤として古くから利用されている成分。心地よい清涼感も。
- ⑥ メントール(薄荷)…爽やかな香りは、ルームフレグランスや虫よけにも人気です。
- ⑦ グリチルリチン酸ジカリウム(甘草)…炎症を抑える働きがあり、虫による痒み対策にも喜ばれています。



⑧ フルボ酸…1億年を超えるミネラル鉱山から採れる天然成分。生体共鳴作用に優れます。

こんな時におすすめ!

- リフレッシュや気分転換に
- 勉強や仕事の効率アップに
- 外出する際の虫よけに
- 蚊による不快な痒みに
- コリや腫れなどの不快感に
- 緊張や興奮を鎮めたい時に
- ルームフレグランスに
- マスクにつけて爽やかに
- クローゼット等の虫よけに
- 気持ちをUPさせる香りのサプリメントとして etc

スカイフレッシュ 2,420円(税込)

容量: 150ml(約1000プッシュ) / 成分: エタノール、水、フルボ酸、カンフルオイル、メントール(ハッカ油)、ユーカリシトリオドラ油、グリチルリチン酸ジカリウム、ティーツリー葉油、ペパーミント葉油、ローズマリー葉油 / ご使用方法: 毎回容器を上下によく振ってからスプレーしてください。





■「スカイフレッシュ」の開発者 山梨浩利さんからのメッセージ 香りという“Information”



「スカイフレッシュ」を開発したきっかけは、台湾で農業に取り組んでいた時に蚊とブヨに悩まされたことでした。そこで蚊やブヨの波動を採取して、それらに非共鳴を示す波動を持つハーブ類を見つけ、人にはマイナスな作用のないものを組み合わせるのが始まりです。一般的に使用されている化学合成した成分は、虫だけでなく人にもマイナスな作用を示します。そのためクスノキやメントール、ペパーミントなど天然の香気成分を使用しています。また、蚊やハエ、ダニなどの忌避だけでなく、痒みや腫れにも効果が得られるように時間をかけて研究しました。

香りは森林浴のように清々しく、晴天の爽やかさをイメージしています。気分転換したい時には特におすすめです。この香りは、人の脳波を10～12Hz(ミッドアルファ波)に導きます。ミッドアルファ波はリラックスかつ集中した時の脳波の状態、潜在能力を目覚めさせるカギとなります。一日の始まりや、一つのことに集中したい時にスプレーすると、ご自身の能力を引き出すサポートをしてくれることでしょう。

古代・ギリシアの哲学者アリストテレスは、人間の理性と感覚を論じた“共感覚論”の中で「においは不明確な感情を引き起こす。良いと感じる香りは体に良く、臭いと感じるにおいは体に悪い」という見解を示しています。波動的に考えると、私たちが無意識で臭く感じる、好ましくないと感じるにおいは、生命体が拒絶しているということです。逆に心地よく感じる香りは、生命体との共鳴を示し、心と体が喜んでくれるということです。

人が「何となく良い」と感じるのは、生命体の素直な喜びであり、良いものを感知している証です。例えばリンゴを買う時に「あ、これ良いな」と思うのは、“引き寄せられる何か”を感じて、響き合うように手にしているもの



です。「スカイフレッシュ」の香りを楽しみながらこの感覚を磨けば、自分にとって必要なものや情報を選び取ることができるようになります。虫よけやリフレッシュ効果に加え、香りの持つ情報を通して感じる力を養い、本来備わる能力を高めていただければ

ばと思います。

■よるこびの声がっぱい！「スカイフレッシュ」

・スプレーした時の爽快感がたまらなく好きです。部屋にスプレーすると爽やかな雰囲気になります。
・咳が続いていた時にスカイフレッシュの香りを嗅いだらピタッと止まりました。電車に乗るときはマスクにスプレーしておく、咳は出ないし快適です。
・子どもにも使えるのがいいですね。3才の甥っ子と花火大会に行く時に使いましたが、無傷で帰ってきました(笑)
・リフレッシュしたい時に使っています。香りがとても好きなので、マスクや衣類にもスプレーして香りをまとうようにしています。
・犬の散歩やガーデニングの時に使っています。子どもにも使えるので嬉しいです。
・かゆい時にシュツとしたらスーッとラクになりました。ハーブの香りが心地良く、とても気に入ってます。
・私の一番のおすすめは、仕事での気分転換に使うことです。頭がモヤモヤしたり、眠くなった時に、頭の上や、首の後ろにシュツとひと吹きすると、頭がシャキッと仕事がかどります。
・肩や首が凝って痛い時にたっぷりスプレーしています。気がつくともラクになっているので助かります。
・気分が停滞気味の時にたくさんスプレーしています。気持ちを切り替えられるので助かっています。香りが飽きないのでもう何年も愛用しています。



■今月のプレゼントは「スカイフレッシュ」です！



商品をご購入いただいた方にもれなくプレゼントしている恒例の企画。今月は、虫よけとリフレッシュ効果に優れた天然のフレグランススプレー「スカイフレッシュ」(20ml・非売品)です。香りは森林浴のように清々しく、スプレーするたびに気持ちをアップさせてくれます。勉強や仕事の効率アップ、疲れた時や気分をリフレッシュしたい時にもおすすめです。ぜひお試しください。



スカイフレッシュ 150ml(約1000プッシュ) 2,420円(税込)

感動のおすそ分け

尊厳ある生 尊厳ある死

高齢の父の入院から半ば強制的に退院させて在宅介護に至った経緯から、慢性期医療の実態とその限界について深く考えさせられました。父は特別な治療は必要なく点滴をして経過観察するも日に日に衰弱していきま

す。食事はおかげと味気のないものにばかりで美味しくない。リハビリで元気になると思いきや同室の患者がコロナ陽性で、父は無症状ながら病室に閉じ込められハビリは中止。家に帰りたい。弱弱しい言葉に耐え兼ね退院手続きを依頼するもリハビリ病院に急ぎも転院。これで回復するかもしれない、なんと面会は週に1回、家族のみ、時間は15分。父は外部との接触を断たれます。現場の看護師さんは親切ですが、医療方針がつかない。現場の看護師さんは親切ですが、医療方針がつかない。現場の看護師さんは親切ですが、医療方針がつかない。

・国ごとの医療費、社会保障費は結構違うが、どの国も平均寿命は似たようなもの。高度な医療が有るうが無かるうが寿命には影響しない。

・入院すると健康が蝕まれていく。精神科は投薬が増えて薬漬けになり、副作用が爆発的に拡大して不幸になる。

・生活を制限して治療する急性期医療は成立するが、慢性期医療や予防医療といったおせっかいな医療が増加している。そもそも慢性疾患は薬を飲んで治せない。

・医師へのアンケート調査。意思決定の優先事項に「病院の利益の最大化」16%、「満床を目指す」、訴訟クレームの回避」合わせて15%、合計30%以上。バイアスを考慮すると6割以上か!!

・より多くの病床を作った地域では、より多くの入院治療が行われ、その結果一人あたりの医療費が高額化するも、人々の健康が増進しているという帰結は得られていない。

過剰医療の問題を解決するには、「尊厳ある生」と「尊厳ある死」を巡る成熟した議論が必要で、広く共有される必要があると、スウェーデンの実例をあげた提言には深く考えさせられました。世界に前例のない超高齢社会(65歳以上が人口の21%以上)を迎えた日本。一人ひとりが向き合うべきテーマと言えるでしょう。

今月の1冊 「過剰医療」の構造 “日本最大のタブー”に斬り込む！

藤井 聡 編著 ビジネス社

京都大学大学院工学科教授の著者が、戦後日本の最大のタブーと言われる過剰医療批判に臨んだ、まさに命懸けの著作。過剰医療問題が隠蔽され続けてきたのは、100兆円規模に及ぶ病院や製薬メーカー、保険会社といった医療関連業界に、医療が過剰であるほど利益が拡大できる構造があり、それが生命至上主義というイデオロギーで正当化され続けてきたことにあるようです。その実態に多くの人が気づき始めたのがコロナ騒動。医療業界は国民に8割の自粛を求め、PCR検査やワクチン接種で巨万の富を得る反面、社会経済はボロボロになり、さらに自殺やワクチンやフレイル(健康劣化現象)により国民の生命と健康が損なわれました。現役の医師やワクチンの専門家による現場からの赤裸々な告発はどれも貴重なものばかり。2022年の概算医療費が46兆円で、対前年1.8兆円増と医療費が財政を圧迫し続ける昨今、多くの人に関心を持っていただきたい超ト級の告発本です。



カムナ・ナウ

今年も大きな旬がたくさん届いたので

堪能いたしました。旬の旬の美味しさを知ってしまったら、少々面倒なく抜きもまったく苦になりません。煮物、天ぷら、素焼きなど色々いただきましたが、旬ご飯の美味しさは格別でした。先日銭湯で出会った方と話しがはずみ、年齢を聞いたら91歳とのこと！どう見ても60代しか見えませんがびっくりしました。元気の秘訣は美味しい食事をいただくことだそうです。美味しいは幸せだし元気の源ですね。(ゆ)